

## FORMULAIRE DE PRESCRIPTION MEDICALE D'ACTIVITE PHYSIQUE

Je soussigné(e) : \_\_\_\_\_

Docteur en médecine exerçant à : \_\_\_\_\_

Certifie avoir examiné ce jour M., Mme : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_\_\_\_

et n'avoit pas constaté, à la date de ce jour, de signes cliniques apparents, contre-indiquant la PRATIQUE d'activité physique et/ou sportive dans les disciplines souhaitées : \_\_\_\_\_

### Merci de cocher le(s) critère(s) d'inclusion :

- Affections de Longue Durée (ALD) : préciser \_\_\_\_\_
- Obésité
- IMC entre 30 et 40
- Les troubles musculo squelettiques (TMS)
- Post Covid Long
- Préconisation(s) d'activité(s) et recommandations : \_\_\_\_\_

### Précisez ci-dessous les RECOMMANDATIONS MEDICALES à l'attention des éducateurs sportifs (champs obligatoires)

#### TYPES DE MOUVEMENTS LIMITÉS EN :

- Amplitude
- Vitesse
- Charge
- Posture

#### TYPES D'EFFORTS LIMITÉS SUR LE PLAN :

- Musculaire
- Cardio-vasculaire
- Respiratoire

#### CAPACITÉS À L'EFFORT LIMITÉES EN :

- Endurance (longue et peu intense)
- Résistance
- Vitesse (brève et intense)

#### CAPACITÉS INCOMPATIBLES AVEC :

- Un travail en hauteur
- Le milieu aquatique
- Des conditions atmosphériques particulières (à préciser)

### Préconisation(s) d'activité(s) et recommandations :

\_\_\_\_\_

Fait à \_\_\_\_\_

Tampon et signature du médecin

Le \_\_\_\_\_

**Document à remettre au patient**

**Prendre contact avec :**

**La consultation pour bilan et orientation est gratuite.**

**N° UNIQUE EN GRAND EST**

**> 03 87 72 10 00**

Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD. Instruction interministérielle n° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017 relative à la mise en œuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique et portant guide sur les conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée. La dispensation de l'activité physique adaptée ne peut pas donner lieu à une prise en charge financière par l'assurance maladie.

**Complexe sport santé Greenhouse**

**47 rue de l'Europe - A côté de Villa Pompéi - 57360 AMNEVILLE**

> [www.greenhouse-amneville.fr/sport-sante](http://www.greenhouse-amneville.fr/sport-sante)

<https://www.prescimouv-grandest.fr/>  
Dispositif Preci'mouv - CROS GRAND EST